



CARDÁPIO ESPECIAL

VEGANO



PRATOS PRONTOS



Caponata

ANTEPASTOS

BERINJELA COM ALHO	KG
BAZERGAN (SALADA DE TRIGO COM NOZES E TAMARINDO) C.S.	KG
CAPONATA C.S.	KG
CHUTNEY DE TOMATE C.S.	KG
CONSERVA DE BERINEJA EM AZEITE EXTRA-VIRGEM	KG
REQUEIJÃO N.L.*	UN
TAPENADE DE AZEITONA PRETA	KG

ENTRADAS

COGUMELO RECHEADO COM CAPONATA C.S.*	UN
CESTINHA DE ABÓBORA COM ESPINAFRE	UN
CUSCUZ DE PALMITO 1,2KG C.S.*	UN
CUSCUZ DE PALMITO 1,8KG C.S.*	UN
CUSCUZ DE PALMITO 2,5KG C.S.*	UN
CUSCUZ DE PALMITO 600G C.S.	UN
CUSCUZ DE PALMITO MINI C.S.	UN
CUSCUZ DE PALMITO COQUETEL C.S.*	PORÇÃO
DADINHO FUNCIONAL C.S.	PORÇÃO
FUNDO DE ALCACHOFA À PROVENÇAL*	KG
VERRINE DE HOMUS COM BERINJELA C.S.	UN



Cuscuz de palmito

PRATOS PRINCIPAIS

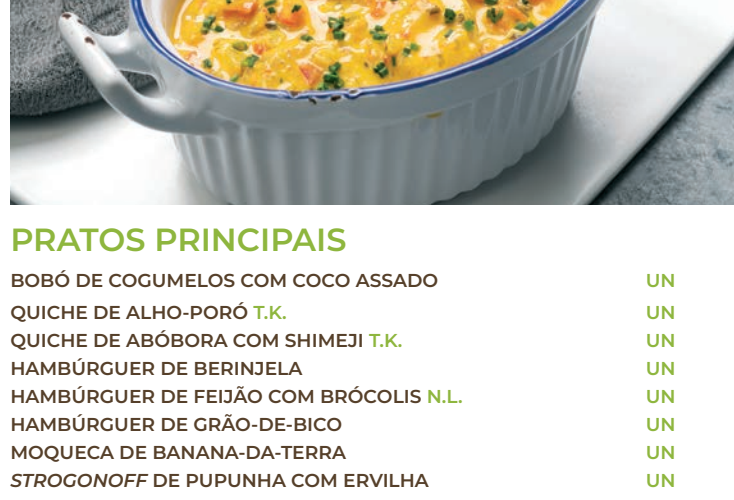
ASSADO DE LENTILHA	UN
BOBÓ DE COGUMELOS COM COCO ASSADO	KG
COUVE-FLOR GRELHADA COM MOLHO BRANCO	KG
DAHL DE GRÃO-DE-BICO (COZIDO INDIANO)	KG
MOQUECA DE BANANA-DA-TERRA	KG
STROGONOFF DE PUPUNHA COM ERVILHA N.L.	KG



SANDUÍCHES

ABOBRINHA COM TAPENADE (MINI)*	UN
ABOBRINHA GRELHADA	UN
COGUMELOS	UN
GRÃO-DE-BICO COM ABACATE (MINI)*	UN
TOMATE AO PESTO	UN

CONGELADOS



PRATOS PRINCIPAIS

BOBÓ DE COGUMELOS COM COCO ASSADO	UN
QUICHE DE ALHO-PORÓ T.K.	UN
QUICHE DE ABÓBORA COM SHIMEJI T.K.	UN
HAMBÚRGUER DE BERINJELA	UN
HAMBÚRGUER DE FEIJÃO COM BRÓCOLIS N.L.	UN
HAMBÚRGUER DE GRÃO-DE-BICO	UN
MOQUECA DE BANANA-DA-TERRA	UN
STROGONOFF DE PUPUNHA COM ERVILHA	UN

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ COM LENTILHA	UN
ARROZ COM AMÊNDOAS	UN
"ARROZ" DE COUVE-FLOR	UN
BATATA DOCE ASSADA COM ALECRIM	UN
FEIJÃO BRASILEIRO	UN
FEIJÃO PRETO	UN
LENTILHA	UN
PURÊ DE MAÇÃ	UN
QUINUA COM NOZES E ABÓBORA C.S.	UN

PADARIA



Focaccia rústica com azeite

FOCACCIAS

ALECRIM COM SAL GRANULADO	KG
RÚSTICA COM AZEITE R.M.	KG
RÚSTICA COM AZEITONAS	KG



BAGUETES DE FERMENTAÇÃO NATURAL

À L'ANCIENNE COM AZEITONAS PRETAS	UN
À L'ANCIENNE COM SEMENTE DE ABÓBORA E LINHAÇA	UN
À L'ANCIENNE ESPECIAL R.M.	UN
À L'ANCIENNE	UN
LEVAIN NATURAL	UN

BAGUETES TRADICIONAIS



DE CAMPAGNE (MINI)

DE CAMPAGNE (MINI)	UN
ESPECIAL	UN
SIMPLES	UN
SIMPLES FICELLE	UN

PÃES COUVERT

AZEITE	UN
AZEITONAS	UN
6 GRÃOS	UN
BAGUETE CAMPAGNE*	UN
BAGUETE SIMPLES*	UN
CIABATTA M.P.*	UN
CIABATTA INTEGRAL M.P.*	UN
PRETO M.P.*	UN
ROSETA	UN

CONFEITARIA



Bolo de chocolate com "doce de leite" de amêndoas

BOLOS

BANANA COM CACAU T.C.	UN
CHOCOLATE COM "DOCE DE LEITE" DE AMÊNDOAS	UN / KG

DOCES E SOBREMESAS

CHEESECAKE COM "DOCE DE LEITE" DE AMÊNDOAS T.K.	UN
ENERGY BALL - DAMASCO, FIGO, TÂMARA	PORÇÃO
E SEMENTE DE GIRASSOL L.S.	UN
MOUSSE DE CHOCOLATE COM AVOCADO L.S.	UN
PUDIM DE CHIA COM CACAU	UN
PUDIM DE CHIA COM FRUTAS VERMELHAS	UN

ARROZ

"ARROZ" DE COUVE-FLOR	KG
BASMATI COM AMÊNDOAS	KG
COM ABÓBORA E ESPINAFRE	KG
COM COUVE	KG
COM FAVA, PISTACHE E PINOLIS*	KG
COM LENTILHA	KG
INTEGRAL COM CENOURA E ABOBRINHA	KG
JASMIN COM GERGELIM E CEBOLINHA C.S.	KG



Spaghetti de legumes com cogumelos

ACOMPANHAMENTOS

ABÓBORA AO FORNO	KG
ABÓBORA ASSADA COM COUVE E ROMÃ	KG
ABOBRINHA, BERINJELA E CENOURA AO FORNO COM PASSAS	KG
ASPARGOS FRESCOS COM ERVAS AROMÁTICAS	KG
BATATA ASSADA COM AZEITE DE ERVAS C.S.	KG
BATATA DOCE ASSADA COM ALECRIM	KG
BATATA MINI "AO MURRO" C.S.	KG
BATATA PALHA EXTREMAMENTE FINA	UN
BATATA RÚSTICA	UN
BERINJELA AO FORNO COM CEBOLAS DOURADAS	KG
BRÓCOLIS COM COUVE	KG
COUSCOUS MARROQUINO COM CRANBERRY, MACADÂMIA E LARANJA C.S.	UN
COUSCOUS MARROQUINO COM SETE LEGUMES C.S.	UN
ERVILHA FRESCA E GRÃO-DE-BICO COM CEBOLA CARAMELADA	UN
FALAFEL C.S.	PORÇÃO
FAROFA VEGETARIANA	KG
FAROFA DE TOMATE SWEET	KG
MANDIOQUINHA ASSADA COM COUVE	KG
MIX DE COGUMELOS GRELHADOS	KG
MIX DE LEGUMES ASSADOS C.S.	KG
MOLHO CARBONARA S.V.	UN
PURÊ DE MAÇÃ	UN
QUINUA COM GRÃO-DE-BICO E TOMATE CONFIT	UN
QUINUA COM NOZES E ABÓBORA C.S.	UN
RATATOUILLE	KG
SALADA DE LENTILHA COM FRUTAS SECAS L.S.	KG
SALTEADO DE LENTILHA COM ERVAS FRESCAS	KG
SALADA BÁSICA DE VEGETAIS	UN
SALADA DE GRÃOS COM TÂMARA E AVELÃ C.S.	UN
SALTEADO DE QUINUA COM COGUMELOS	UN
SPAGHETINI DE LEGUMES COM COGUMELOS	KG
TABULE DE QUINUA	UN
TOMATE FARCI C.S.	UN
TRIO DE BATATAS ASSADAS C.S.	KG



Tabule de quinua



Abobrinha grelhada

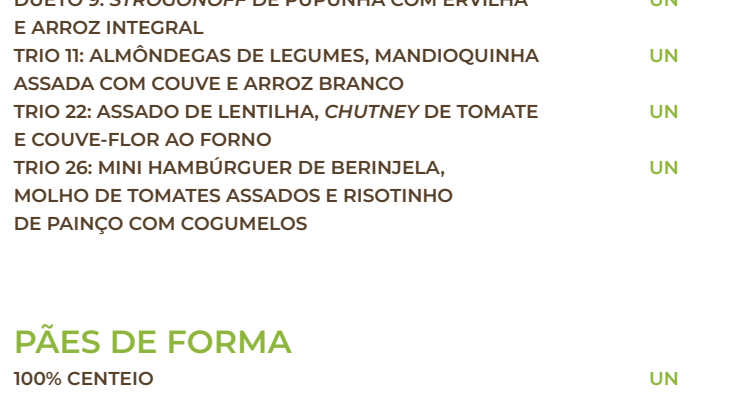
SOPAS



Sopa de abobrinha, maçã e curry

ABÓBORA	UN
ABÓBORA, BATATA DOCE E GENGIBRE	UN
ABOBRINHA, MAÇÃ E CURRY C.S.	UN
ALHO-PORÓ	UN
CALDINHO DE FEIJÃO	UN
COUVE-FLOR ASSADA C.S.	UN
GRÃO-DE-BICO COM ESPECIARIAS C.S.	UN
LEGUMES LIGHT	UN
LENTILHA COM CENOURA	UN
LENTILHA COM MANDIOQUINHA	UN
MANDIOQUINHA	UN
LEGUMES LIGHT SEM SAL	UN
MANDIOQUINHA SEM SAL	UN

REFEIÇÕES COMPLETAS



Dueto 9

DUETO 8: ESPAGUETE DE ABOBRINHA	UN
AO SUGO DE COGUMELOS	UN
DUETO 9: STROGONOFF DE PUPUNHA COM ERVILHA E ARROZ INTEGRAL	UN
TRIO 11: ALMÔNDEGAS DE LEGUMES, MANDIOQUINHA ASSADA COM COUVE E ARROZ BRANCO	UN
TRIO 22: ASSADO DE LENTILHA, CHUTNEY DE TOMATE E COUVE-FLOR AO FORNO	UN
TRIO 26: MINI HAMBÚRGUER DE BERINJELA, MOLHO DE TOMATES ASSADOS E RISOTINHO DE PAINÇO COM COGUMELOS	UN

PÃES DE FORMA

100% CENTEIO	UN
100% INTEGRAL SEM SAL (CONG)*	UN
6 GRÃOS	UN
ALEMÃO COM SEMENTES FUNCIONAIS M.P.	UN
CENTEIO COM KÜMMEL	UN
NÓRDICO COM NUTS E SEMENTES FUNCIONAIS M.P.	KG

PÃES DE FERMENTAÇÃO NATURAL



Pão de abóbora cabotia

ABÓBORA CABOTIÁ	KG
BATARD DE CENTEIO COM NOZES	KG
CAMPAGNE COM FRUTAS SECAS	KG
CASTANHA-DO-PARÁ E SEMENTE DE ABÓBORA À L'ANCIENNE	KG
CERVEJA ARTESANAL R.M.*	KG
INTEGRAL NATURAL	KG
LEVAIN NATURAL COM 5 GRÃOS	KG
LEVAIN NATURAL	KG
PASSAS, NOZES E CENTEIO R.M.	KG
PIZZA RÚSTICA - DISCO SEMIPRONTA M.P.	UN

PÃES DIVERSOS

AZEITE	UN
AZEITONAS	UN
PETIT DE CENTEIO	UN
PETIT DE FIGO TURCO	UN
PETIT DE NOZES	UN
PETIT DE RAISIN	UN

CIABATTAS

RÚSTICA ITALIANA M.P.	KG
TRADICIONAL M.P.	KG
INTEGRAL COM SEMENTES FUNCIONAIS M.P.	KG
INTEGRAL M.P.	KG



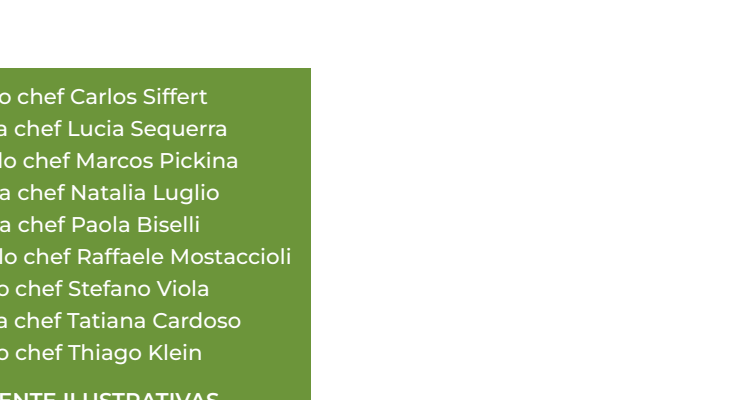
Ciabatta rústica italiana

TORRATS

BAGUETE À L'ANCIENNE COM AZEITONAS PRETAS	UN
BAGUETE SIMPLES	UN
CIABATTA INTEGRAL	UN
BAGUETE À L'ANCIENNE	UN
BAGUETE À L'ANCIENNE COM SEMENTE DE ABÓBORA	UN
BAGUETE COM AZEITE E OREGANO	UN
BAGUETE INTEGRAL DE CAMPAGNE	UN
CIABATTA	UN
CROSTATA DE ALECRIM COM AZEITE	UN
CROUTONS DE BAGUETE	KG
FOCACCIA COM AZEITE	UN

TORTAS

AMORA COM FRUTAS SECAS S.V.	UN
CHOCOLATE COM FRUTAS AMARELAS P.B.	UN
CHOCOLATE COM FRUTAS SECAS L.S.	UN
MOUSSE DE CHOCOLATE COM MORANGO	UN / KG



Sorbets Santa Luzia

SORBETS SANTA LUZIA

MARACUJÁ	UN
GOIABA	UN
LIMÃO	UN
CHOCOLATE	UN
TANGERINA	UN

C.S. - desenvolvido pelo chef Carlos Siffert
 L.S. - desenvolvido pela chef Lucia Sequerra
 M.P. - desenvolvido pelo chef Marcos Pickina
 N.L. - desenvolvido pela chef Natalia Luglio
 P.B. - desenvolvido pela chef Paola Biselli
 R.M. - desenvolvido pelo chef Raffaele Mostaccioli
 S.V. - desenvolvido pelo chef Stefano Viola
 T.C. - desenvolvido pelo chef Tatiana Cardoso
 T.K. - desenvolvido pelo chef Thiago Klein

FOTOS MERAMENTE ILUSTRATIVAS

* PRODUTOS SAZONAIS E/OU SOB ENCOMENDA, CONSULTAR DISPONIBILIDADE

CONDIÇÕES DE ENCOMENDA

ATENDIMENTO

Pessoalmente no setor de nutrição, por e-mail ou telefone.
 Diariamente das 8h às 20h.
 O pedido deve ser feito com no mínimo 48h de antecedência, exceto em datas comemorativas divulgadas em cada cardápio (ou durante a campanha).
 A encomenda será confirmada somente após o pagamento de 50% do valor total do pedido.

RETIRADA

As retiradas de encomendas serão feitas no setor de nutrição

EMBALAGEM E TRANSPORTE

Os produtos serão acondicionados em embalagens descartáveis. Os produtos poderão ser acomodados em caixas recicláveis de papel cartão virgem, garantindo um transporte seguro e adequado, não havendo necessidade de retorná-las à loja.

FALE CONOSCO PARA MAIS INFORMAÇÕES

(11) 3897-5000 →

ENCOMENDAS@SANTALUZIA.COM.BR →



MAIS INFORMAÇÕES
 TEL. (11) 3897-5023
 3897-5012 OU 3897-5013
 E-MAIL: encomendas@santaluzia.com.br
 ALAMEDA LORENA, 1471 - SÃO PAULO

www.santaluzia.com.br

